



”Tag ansvar i eget liv”

Mangler du inspiration, tro eller håb på, at du kan ændre tingene i dit liv?

Har du brug for et ”kærligt spark bag i” for, at tage ansvar for kvaliteten i DIT liv?

Så har du her muligheden for at deltage i et foredrag, og høre en livsbekræftende historie, der bevidner:

”Alt er muligt – det umulige tager bare lidt længere tid”.

Hør Henriette fortælle, hvordan hun formåede at skabe sine egne mirakler.

Henriette er 44 år, mor til to voksne sønner samt farmor til 2 små poter. I dag en positiv og livsglad kvinde, som meget gerne deler ud af sine erfaringer og sit ”livskursus”.

Hun fortæller, hvordan hun kom ud på den ”anden side” af livets udfordringer – udfordringer som:

3 mislykkede ægteskaber, hvor en stor del af det første indebar hendes mands store alkoholforbrug, utroskab og vold. Det andet førte til økonomisk ruin, selvmordsforsøg og endnu lavere selvværd. Det sidste ægteskab blev en ”øjeblikshaver” for begge parter, der var for meget i bagagen til, at det kunne lykkes – vi måtte arbejde med os selv – hver for sig. Dette startede en selvudvikling og bevidsthed om, at tage ansvar i eget liv.

Henriette har haft astma, høfeber samt fødevarerallergi siden barnsben – kunne ikke tåle de fleste grøntsager, frugter, bær og nødder, græspollen m.m. Indtog flere slags allergipreparater dagligt. I 2010 var hun ved at miste livet pga. anafylaksis chok efter indtagelse af nødder. I 2007 blev hun ramt af en arbejdsskade i ryggen, som resulterede i operation med isat titaniumprotege i lænden. Hun endte i fleksjob på 20 timer ugentlig og dagligt smertestillende. Alt dette blev også en ”øjeblikshaver”, som førte til en markant kostændring, hvilket blev starten på hendes mirakler.

Hør hvordan Henriette formåede, at blive en livsglad kvinde – **fri af symptomer på astma, høfeber og fødevarerallergien – kan spise næsten ALT i dag, smertefri i ryggen og HELT medicinfri!!**

Henriette arbejder i dag i et 30 timers job, og driver en klinik med massage og Bars behandlinger, samt udbyder sig som foredragsholder.

Henriette brænder for at være inspiration for andre – andre der sidder ”fast” i tvivl, mismod, frustrationer og måske offerrollen - der hvor det er ”alle andres eller samfundets skyld”, livet ikke helt går i den retning man gerne vil.

Udover Henriettes historie omhandler foredraget også:

Stress og dens påvirkning af kroppen – positiv tankegang - kosten og fordøjelsens vigtighed – Henriettes ”cocktail” til markant øget livskvalitet og balance i hverdagen.

